



Psychologie

NLP - Grundkurs (VHS)

Exzellente Kommunikation im Inneren
und Äußeren führen zum Erfolg

2019

Mehr vom Leben.

Was innerlich nicht verankert ist, lässt sich auf Dauer äußerlich nicht erhalten.
Chinesisches Sprichwort

Der Kurs

NLP ist ein Akronym für Neuro-Linguistisches Programmieren und beschäftigt sich im Ursprung mit der Kunst und Wissenschaft von persönlicher Vervollkommnung, von erfolgreicher Kommunikation und Höchstleistungen. NLP wird stetig weiter entwickelt und ist damit sehr flexibel in der Anwendung.

Im Kurs werden hilfreiche Methoden vermittelt, um Ihre zwischenmenschliche Kommunikation effektiver zu gestalten und sinnvolle Modelle für ein Selbstcoaching und Führungscoaching geübt.

Ihre Wahrnehmung wird verbessert und Sie lernen aktiv persönliche Veränderungsprozesse zu gestalten und Ihre Persönlichkeit zu festigen.

Zielgruppe sind Personen

- die Interesse an Kommunikation haben und ihre Kommunikation verbessern wollen
- die in Berufen mit Menschen arbeiten
- die in Führungspositionen Menschen führen
- die in therapeutischen Kontexten arbeiten

Inhalt des Kurses

1. Einführung

- NLP Grundannahmen
- NLP eigenes Verständnis entwickeln

2. Exzellente Kommunikation

- Rapport
- Meta Modell der Sprache
- Fragetechnik
- Kritik mal anders
- Sinneswahrnehmungen

3. Veränderungen bewirken

- Ziele
- Zieldefinition
- Visualisierung
- Verankerung
- Denk-und Verhaltensmuster

Kursdaten auf einen Blick

Kurs:	NLP – Grundkurs (VHS)
Infoabend:	Mittwoch 11. September 2019, 19:00 Uhr VHS-Forum - Zum Neuen Hafen 10 - 49808 Lingen
Kursbeginn:	Mittwoch, 23.10.2019, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Dauer/ UStd.:	2 Monate/ ca. 40 Unterrichtsstunden
Unterrichtszeiten:	mittwochs, 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr und vierzehntägig samstags von 09:00 bis 14:00 Uhr
Unterrichtsort:	Lingen (Ems)
Ferien:	in den niedersächsischen Schulferien kein Unterricht
Kursende:	Dezember 2019
Dozenten:	Elisabeth Grote (Business- und NLP- Coach)
Abschlussleistung:	Abschlusskolloquium
Zertifikat:	Trägerzertifikat
Bescheinigungen:	Auf Wunsch eine Bescheinigung der Teilnahme
Allgemeine Teilnahmebedingungen:	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Lingen gGmbH, die Widerrufsbelehrung und Datenschutzbestimmungen in ihrer jeweiligen gültigen Fassung (siehe www.vhs-lingen.de).
Kosten:	242,00 Euro
Raten:	2 Monatsraten à 121,00 €
zusätzliche Kosten:	-
Förderung:	Eine Förderung durch die Bildungsprämie ist möglich. <u>Wichtig:</u> Der Antrag muss vor Kursbeginn gestellt werden!
Steuerliche Entlastung:	Aufwendungen für die berufliche Weiterbildung können beim Finanzamt als <u>Werbungskosten</u> (im ausgeübten Beruf) oder als <u>Sonderausgaben</u> (im nicht ausgeübten Beruf) geltend gemacht werden.
Weitere Informationen:	<u>Ansprechpartner bei Ihrer VHS Lingen:</u> Peter Kolodzey Tel.: 0591 91202-630 E-Mail: p.kolodzey@vhs-lingen.de

Lingen (Ems), 16.08.2019
Änderungen vorbehalten

Informationsabend
Mittwoch 11. September 2019, 19:00 Uhr
VHS-Forum - Zum Neuen Hafen 10 - 49808 Lingen

Um Sie zu dem Kursangebot auf dem Laufenden zu halten, können
Sie sich unverbindlich auf unsere Interessentenliste eintragen lassen.
E-Mail an p.kolodzey@vhs-lingen.de oder Tel.: 0591 91202-630

Die Bildungsprämie

Ein Angebot des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF)

Was ist die Bildungsprämie?

Im Berufsleben kommt der Weiterbildung eine Schlüsselrolle zu - wer "am Ball" bleibt, kann seine Chancen auf dem Arbeitsmarkt dauerhaft sichern. Mit dem Prämiegutschein unterstützt das Bundesministerium für Bildung und Forschung Erwerbstätige gezielt bei der Finanzierung ihrer beruflichen Weiterbildung: Die Hälfte der Kursgebühren - maximal 500 Euro - wird vom Bund übernommen. Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Was wird gefördert?

Gefördert die Teilnahme an individueller beruflicher Weiterbildung sowie die Teilnahme an Prüfungen von Erwerbstätigen.

Wer wird gefördert?

Einen Prämiegutschein können Sie erhalten, wenn Sie durchschnittlich mindestens 15 Stunden/Woche erwerbstätig sind und Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 Euro (oder 40.000 Euro bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Im Rahmen der Berechnung des zu versteuernden Einkommens werden von Eltern nachgewiesene Kinderfreibeträge berücksichtigt.

Achtung: Sie können pro Kalenderjahr einen Prämiegutschein erhalten.

Einen Prämiegutschein können Sie nur erhalten, wenn

- die Maßnahme noch nicht begonnen hat,
- der Teilnehmerbeitrag noch nicht bezahlt und
- die Rechnung noch nicht ausgestellt wurde.

Art und Umfang der Förderung?

Mit dem Prämiegutschein übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500 Euro. Sie können den Prämiegutschein unbürokratisch und schnell in einem Beratungsgespräch erhalten; anschließend können Sie ihn mit der Anmeldung beim Bildungsträger abgeben und erhalten eine reduzierte Rechnung.

Wo kann ich mich beraten lassen?

Die Volkshochschule Lingen ist eine neutrale Beratungsstelle für die Bildungsprämie.

Vereinbaren Sie einen Termin mit unseren Bildungsberatern und lassen sich bei der Auswahl der Maßnahme und des Anbieters beraten.

Volkshochschule Lingen gGmbH
Daniel Hafermalz
Am Pulverturm 3
49808 Lingen
Tel.: 0591-91202 410
E-Mail: d.hafermalz@vhs-lingen.de

Weitere Infos zur Bildungsprämie auch unter www.bildungspraemie.info/

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich zu folgendem Kurs an:

Kurs: NLP-Grundkurs (VHS)

Kurs-Nr.: 2019H66450

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Mobiltelefon

E-Mail

Alternative Rechnungsanschrift

Kreditinstitut

BIC

DE																	
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

IBAN

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühren.

Wir bitten sie, Ihre Bankverbindung anzugeben, damit die Gebühren von uns eingezogen werden können. Der Eintrag Ihrer IBAN gilt als Einzugsermächtigung für die VHS Lingen gGmbH (**Sepa-Lastschriftmandat**). Mit Ihrer Unterschrift ermächtigen Sie, bis auf Widerruf, die Gebühr abzubuchen. Gläubiger-Identifikationsnummer der VHS Lingen gGmbH (DE45VHS00000096159). Diese Ermächtigung kann von Ihnen jederzeit schriftlich widerrufen werden bzw. erlischt mit der Kündigung bzw. mit dem Ende des Kurses.

Bestandteile dieser **verbindlichen Anmeldung** sind

- die Inhalte der Ausschreibung zu dem o.g. Kurs,
- die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS Lingen gGmbH, die Widerrufsbelehrung und Datenschutzbestimmungen in ihrer jeweiligen gültigen Fassung (siehe www.vhs-lingen.de).

Ich erkläre mit meiner Unterschrift den Erhalt der vorgenannten Bestandteile, erkenne diese an und nehme die vorliegende Widerrufsbelehrung und Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis.

(Ort, Datum)

Unterschrift

(bei minderjährigen Teilnehmern auch der/die Erziehungsberechtigte)

Wird von der VHS ausgefüllt!!

EDV-Erfassung:

(Datum, Unterschrift)